

N° 45

Février - Avril

2026

protestant

Vers la Liberté
Zur Freiheit



Eglise réformée évangélique du Valais
Paroisses de Sierre, Loèche-les-Bains et Crans-Montana
Evangelisch-Reformierte Kirche des Wallis
Kirchgemeinden Siders, Leukerbad und Crans-Montana

ZUR FREIHEIT VERS LA LIBERTÉ

„Wo bist du...?“ (Genesis 3,9) mit dieser Frage Gottes, der nach dem Menschen sucht, beginnt die biblische Geschichte – und die Geschichte der menschlichen Befreiung zu Mündigkeit und Selbstverantwortung! Freiheit beginnt mit dieser Frage: „Mensch, wo bist du hingeraten?“. Sie ruft uns heraus aus Gewohnheiten, aus Beklemmung und Angst, aus fehlendem Selbstbewusstsein. Der Ruf Gottes nach dem Menschen ist die Stimme der Freiheit, die immer schon da ist, ehe wir es wissen.

Die Geburt ist unsere erste Befreiung – darum nennt man sie auch „Ent-Bindung“. Wir kommen an als die Geschöpfe eines bejahenden Schöpfers. Diese erste Stufe der Freiheit ist uns geschenkt. Und Geschenk-Sein bleibt das Wesen der Freiheit.

Das zeigt sich schon im Ursprung des Wortes, das seine sprachliche Wurzel im mittelalterlichen Wort „Freihals“ hat. Das Wort beschreibt Menschen «mit freien Hälsen», ohne Beklemmung durch einen Sklavenring, ohne eine die Kehle einschnürende fremde Last auf den Schultern. Gott ruft uns ins Leben als „Freihälse“: Niemand, und sei er noch so reich oder mächtig, hat das Recht, einen anderen Freihals vor den eigenen Karren zu spannen.

Freiheit ist also die Kraft eines Wesens, sich so zu entfalten, wie es von Natur aus ist, und immer mehr zu dem zu werden, wozu es gedacht ist, um aktiv an der Geschichte der Gemeinschaft mit Gott dem Schöpfer, Versöhner und Vollender teilzunehmen. Wie das aussieht und wofür genau wir die uns geschenkte Freiheit brauchen, das ist die Lebensfrage, die uns übertragen ist.

■ *Andrea Sterzinger, PfarrerIn*

« Où es-tu... ? » (Genèse 3,9) : c'est par cette question de Dieu, à la recherche de l'homme, que commence l'histoire biblique et l'histoire de la libération de l'homme vers la maturité et la responsabilité individuelle ! La liberté commence par cette question : « Homme, où es-tu passé ? ». Elle nous arrache à nos habitudes, à notre angoisse et à notre peur, à notre manque de confiance en nous.

DANS CE NUMÉRO - INHALT

■ Edito - Leitartikel	2
■ Vers la Liberté - Zur Freiheit	3 - 7
■ Cultes - Gottesdienste	8 - 9
■ Agenda	10
■ Assemblées - Versammlungen	11
■ Crans-Montana	12
■ Sierre	13
■ Siders - Leukerbad	14
■ Coin des enfants - Kinderecke	15
■ Contact - Kontakt	16

L'appel de Dieu à l'être humain est la voix de la liberté, qui est toujours là avant même que nous le sachions.

La naissance est notre première libération, c'est pourquoi on la nomme également « détachement ». Nous arrivons en tant que créatures d'un créateur bienveillant. Cette première étape de liberté nous est offerte. Être un cadeau reste l'essence même de la liberté.

Cela transparait déjà dans l'origine du mot, qui trouve ses racines linguistiques dans le mot médiéval « Freihals ». Ce mot décrit des personnes « au cou libre », sans l'oppression d'un anneau d'esclave, sans le fardeau étranger qui leur serre la gorge et pèse sur leurs épaules. Dieu nous appelle à vivre en « cous libres » : personne, aussi riche ou puissant soit-il, n'a le droit d'atteler un autre « cou libre » à sa propre charrette.

La liberté est donc la capacité d'un être à s'épanouir tel qu'il est par nature et à devenir de plus en plus ce qu'il est destiné à être, afin de participer activement à l'histoire de la communion avec Dieu, le Créateur, le Réconciliateur et l'Accomplisseur. À quoi cela ressemble-t-il et à quoi exactement devons-nous utiliser la liberté qui nous est offerte ? Telle est la question vitale qui nous est confiée.

■ *Andrea Sterzinger, Pasteur
Traduction : Sabrina Roch*

LA VÉRITABLE LIBERTÉ

Bien que certains affirmeront le contraire, selon Saint Augustin, servir Dieu est la véritable liberté. En d'autres mots, il n'y rien de plus précieux au monde que la liberté. Elle vaut tous les sacrifices, toutes les flammes du courage. Pour Jean (13,34) le devoir de cette liberté est clair: « Aimez-vous les uns les autres ». Et donc, « Comportez-vous en hommes libres, non en hommes dont la liberté n'est qu'un voile qui cache le vice, mais en serviteurs de Dieu » (1 Pierre 2,16).

Une liberté totale ? Eh bien oui, et non. Oui, parce que Dieu qui nous a donné la vie nous a, en même temps, donné la liberté. Non, parce que rien n'est plus nuisible à la liberté que l'indifférence et l'abus de cette liberté. L'homme n'a pas la liberté de détruire la liberté ! La liberté a donc pour prix une vigilance sans fin. C'est ce que nous enseigne la Bible, sur base d'une simple constatation : Là où il n'y a pas de justice, il n'y a pas de liberté, et là où il n'y a pas de liberté, il n'y a pas de justice.

À ce sujet, l'enseignement de Jésus est clair: « Cherchez d'abord le Royaume de Dieu et sa justice, et tout le reste vous sera donné » (Matthieu 6,33). Cette liberté de recherche est l'instrument que Dieu a confié à l'homme pour qu'il accomplisse sa destinée.

Si vous voulez donc une définition de Dieu, la voici: Dieu est la liberté qui rend possibles toutes les autres libertés. Même si ces chemins qui mènent à la liber-

té et à la dignité humaine passent par bien des abîmes et ne sauraient donc mener d'un seul coup aux sommets, il est là et il nous accompagne sur nos chemins de justice et de liberté. Chaque fois qu'ils sont séparés, aucune des deux n'est plus véritablement en sécurité. Notre vocation est de s'y attacher, « comme à une lampe qui brille en un lieu obscur, jusqu'à ce que le jour vienne à poindre et que l'étoile du matin se lève dans vos cœurs » (2 Pierre 1,19).

C'est tout ? Oui. À condition de ne pas oublier que vérité et liberté ne se rencontrent nulle part plus intimement qu'au croisement de l'amour. L'avions-nous déjà dit ? Cela ne fait jamais de tort de le rappeler une fois de plus ! L'amour est, après tout, le désir de répétition - n'est-ce pas ? Même après dix répétitions, on peut espérer que son message continue de séduire !

■ Guy Liagre, Pasteur



DIE ECHTE FREIHEIT

Auch wenn manche das Gegenteil behaupten, ist laut Augustinus der Dienst an Gott die echte Freiheit. Mit anderen Worten: Es gibt nichts Wertvolleres auf der Welt als die Freiheit. Sie gilt alle Opfer und alle Flammen des Mutes. Für Johannes (13,34) ist die Pflicht dieser Freiheit klar: „Liebt einander!“ Und daher: Verhaltet euch „als Freie, und nicht als solche, die die Freiheit als Deckmantel für die Bosheit benutzen, sondern als Knechte Gottes.“ (1 Petrus 2,16).

Völlige Freiheit? Ja und nein. Ja, weil Gott, der uns das Leben geschenkt hat, uns gleichzeitig auch die Freiheit geschenkt hat. Nein, weil nichts der Freiheit mehr schadet als Gleichgültigkeit und der Missbrauch dieser Freiheit. Der Mensch hat nicht die Freiheit, die Freiheit zu zerstören! Der Preis der Freiheit ist also unendliche Wachsamkeit. Das lehrt uns die Bibel auf der Grundlage einer einfachen Feststellung: Wo keine Gerechtigkeit ist, gibt es keine Freiheit, und wo keine Freiheit ist, gibt es keine Gerechtigkeit.

Diesbezüglich ist die Lehre Jesu klar: Trachtet vielmehr zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird euch dies alles hinzugefügt werden! (Matthäus 6,33). Diese Suchfreiheit ist das Instrument, das Gott dem Menschen anvertraut hat, damit er seine Schicksal erfüllen kann.

*Trachtet vielmehr zuerst
nach dem Reich Gottes und
nach seiner Gerechtigkeit,
so wird euch dies alles
hinzugefügt werden!*

Matthäus 6,33

Wenn Sie also eine Definition von Gott wollen, dann ist es diese: Gott ist die Freiheit, die alle anderen Freiheiten ermöglicht. Auch wenn diese Wege, die zu Freiheit und Menschenwürde führen, durch viele Abgründe führen und daher nicht auf einen Schlag zu den Höhepunkten führen können, ist er da und begleitet uns auf unseren Wegen der Gerechtigkeit und der Freiheit. Jedes Mal, wenn sie voneinander getrennt sind, ist keine von beiden mehr wirklich sicher.

Unsere Berufung ist es, uns damit zu Befassen, „als auf ein Licht, das an einem dunklen Ort scheint, bis der Tag anbricht und der Morgenstern aufgeht in euren Herzen.“ (2 Petrus 1,19).

Ist das alles? Ja. Vorausgesetzt, dass man nicht vergisst, dass Wahrheit und Freiheit sich nirgendwo inniger begegnen als an der Kreuzung der Liebe. Haben wir das schon einmal gesagt? Es schadet nie, noch einmal daran zu erinnern! Liebe ist schliesslich die Begierde nach Wiederholung – nicht wahr? Selbst nach zehn Wiederholungen kann man hoffen, dass ihre Botschaft weiterhin verführt!

■ Guy Liagre, Pfarrer
Übersetzung: Sabrina Roch

ENFERMEMENT & LIBERTÉ

En visite à la prison de Sion, j'entre dans un lieu hors du monde, fait de murs gris, de grilles et de barbelés. Il règne un silence pesant, ponctué de cris sourds, de coups métalliques qui résonnent dans les murs, des sonneries des portes et du bruits des clés. Le quotidien d'un détenu en préventive est d'être enfermé dans une cellule, seul, à deux ou trois, 23 heures sur 24. L'inaction, l'isolement, l'ennui, l'angoisse, la culpabilité, l'incertitude, l'impuissance, l'absence de dignité et de sens... la liste des ennemis est longue, ces ennemis qui érodent et grignotent le sentiment d'appartenir à l'humanité.

« La prison, c'est la mort. Je sais pourquoi je suis ici, je comprends que je dois payer. Mais pourquoi comme cela ? Personne ne sait ce que je vis ici, personne ne pense à nous. J'ai perdu le droit d'exister et de vivre. Je suis désespéré et je ne vois pas comment cela va m'aider à m'en sortir quand je serai dehors. »
Un détenu à Sion

OUVRIR UN ESPACE DE LIBERTÉ

Qui suis-je pour entrer en prison, m'asseoir en face d'un détenu et l'écouter me confier le plus intime de sa vie. Je me souviens de mon premier repas au milieu de 40 détenus à Crêtelongue. Un jeune m'a interpellé et m'a demandé ce qui me plaisait à être ici, en prison avec eux. Est-ce que c'était un frisson que je m'offrais, de visiter des voyous, puis de ressortir, heureuse d'avoir vécu ce moment teinté de bonne conscience ? Je l'ai remercié de mettre des mots sur

mon malaise, le fait de me sentir comme une étrangère qui viole leur intimité sans aucune légitimité. Il a souri, a tiré une chaise et m'a invitée à m'asseoir. Depuis, je me sens libre dans chacune de mes rencontres, ayant appris que pour entrer en prison, il est essentiel

*C'est incroyable,
depuis le temps qu'on se voit,
je n'ai jamais senti
de jugement de votre part.
Et ça, c'est le plus précieux.
Merci.*

Un jeune de Pramont

que je sois consciente que le premier espace de liberté est celui que Dieu crée à l'intérieur de moi. Lui me libère de moi-même et me rend disponible à accueillir l'autre. Et plus encore, c'est lui qui m'accueille dans chacune des rencontres.

« Quand je te vois lorsque j'arrive au réfectoire, je suis dans la joie. Comme si j'ai la visite d'une sœur. »
Un détenu à Crêtelongue

« Vous n'êtes pas mon amie, parce qu'on ne peut pas faire des activités ensemble. Je dirai que vous êtes ma pote. C'est incroyable, depuis le temps qu'on se voit, je n'ai jamais senti de jugement de votre part. Et ça, c'est le plus précieux. Merci. »
Un jeune de Pramont

En détention préventive, la personne avec laquelle on passe le plus de temps est soi-même. Tous les moyens sont bons, pour tenter de s'évader de soi, de son désert intérieur ou du brouhaha incessant de ses pensées. Il est possible de s'abrutir devant la télévision. La colère ou la violence envers un bouc émissaire font diversion. La dépression est un voile qui peut s'abattre, le désespoir et la plainte semblent être les seules issues possibles. La cigarette, les médicaments ou les drogues qui circulent endorment la vigilance. Je me demande alors, dans la société, dans quoi est-ce que l'on s'enfuit ou s'abrutit pour se détourner de ses questions existentielles ? Qu'est-ce qui libère de l'angoisse de vivre et de mourir ? J'admire les hommes qui font preuve de créativité et retrouvent gentiment le chemin de la dignité.

Un détenu de Sion que je n'avais pas vu depuis longtemps et que je félicite pour sa forme physique : « Oui, j'ai perdu 15 kg. Pendant trois mois, j'ai sauté à la corde, tout le temps. Sans corde, naturellement. Ça faisait rire tout le monde et ça a marché. J'ai retrouvé mon corps alors que je vais bientôt sortir. »

LA LIBERTÉ INTÉRIEURE

Paradoxalement, certains détenus témoignent que leur emprisonnement les libère de ce qu'ils vivaient à l'extérieur. Ils sont protégés d'activités criminelles et de relations toxiques. Ils gagnent un cadre de vie simple, loin des pressions de la responsabilité individuelle. Je poursuis mon questionnement sur les prisons intérieures, les injonctions, les paroles tyranniques et les critiques que l'on s'adresse. Ce n'est que dans une relation vivante à Dieu que l'on peut être pleinement libre. « Car le Seigneur est l'Esprit, et là où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté. » (2 Co 3, 17). En prison, je partage une expérience vitale avec les détenus, la reconnaissance au cœur de nos cœurs des traces d'une Parole qui enfante à la liberté.

« Depuis que je suis incarcéré, j'ai retrouvé le chemin de la prière. Chaque matin, je demande à Dieu de me prendre sous son aile. Chaque soir, je le remercie d'être en vie et je lui confie les gens que j'aime. Je lis la Bible et il y a une chose dont je suis sûr et certain, il n'y a que Dieu qui soit avec moi. »

Un détenu de Sion

« C'est pour que nous soyons vraiment libres que Christ nous a libérés. Tenez donc ferme et ne vous laissez pas remettre sous le joug de l'esclavage. » (Ga 5, 1) Je crois que fondamentalement, la liberté est un chemin, une dynamique à vivre tout au long de l'existence. La liberté ne se rencontre que dans la relation à Dieu. Le témoignage des détenus m'encourage chaque jour à en prendre soin, dans la reconnaissance de ce don qui nous est renouvelé chaque jour.

■ Agnès Thuégaz, pasteure
et aumônière des prisons du Valais
Témoignage recueilli par Murielle Landry Nanchen

EINKERKERUNG & FREIHEIT

Bei meinen Besuchen im Gefängnis von Sitten betrete ich einen Ort ausserhalb der Welt, aus grauen Mauern, Gittern und Stacheldraht. Es herrscht eine drückende Stille, unterbrochen von dumpfen Schreien, metallischen Schlägen, die in den Mauern widerhallen, Türklingeln und dem Geräusch von Schlüsseln. Der Alltag eines Untersuchungshäftlings besteht darin, 23 Stunden am Tag allein, zu zweit oder zu dritt in einer Zelle eingesperrt zu sein. Untätigkeit, Isolation, Langeweile, Angst, Schuldgefühle, Unsicherheit, Ohnmacht, fehlende Würde und Sinnlosigkeit ... die Liste der Feinde ist lang, Feinde, die das Gefühl der Zugehörigkeit zur Menschheit untergraben und aushöhlen.

„Das Gefängnis, das ist der Tod. Ich weiss, warum ich hier bin, ich verstehe, dass ich bezahlen muss. Aber warum so? Niemand weiss, was ich hier erlebe, niemand denkt an uns. Ich habe das Recht zu existieren und zu leben verloren. Ich bin verzweifelt und sehe nicht, wie mir das helfen soll, wieder auf die Beine zu kommen, wenn ich draussen bin.“ *Ein Häftling von Sitten*

Wer bin ich, um ins Gefängnis zu treten, mich einem Häftling gegenüberzusetzen und ihm zuzuhören, als er mir das Intimste seines Lebens anvertraut? Ich erinnere mich an mein erstes Essen inmitten von 40 Häftlingen in Crêtelongue. Ein junger Mann sprach mich an und fragte mich, was mir daran gefalle, hier mit ihnen im Gefängnis zu sein. War es ein Nervenkitzel, den ich mir bot, Rowdys zu besuchen und dann wieder hinauszugehen, glücklich, diesen von gutem Gewissen geprägten Moment erlebt zu haben? Ich dankte ihm dafür, dass er mein Unbehagen in Worte gefasst hatte, dieses Gefühl, eine Fremde zu sein, die ihre Privatsphäre ohne Rechtmässigkeit verletzt. Er lächelte, zog einen Stuhl heran und bat mich, Platz zu nehmen. Seitdem fühle ich mich bei jeder Begegnung frei, da ich gelernt habe, dass es für den Eintritt ins Gefängnis unerlässlich ist, mir bewusst zu sein, dass der erste Freiheitsraum der ist, den Gott in mir schafft. Er befreit mich von mir selbst und macht mich bereit, den anderen aufzunehmen. Mehr noch, er ist es, der mich bei jeder Begegnung empfängt.

„Wenn ich dich sehe, wenn ich ins Refektorium komme, bin ich glücklich. Als würde ich Besuch von einer Schwester bekommen.“ *Ein Häftling von Crêtelongue*

„Sie sind nicht meine Freundin, weil wir keine gemeinsamen Aktivitäten machen können. Ich würde sagen, Sie sind meine Kumpeline. Es ist unglaublich, seitdem wir uns treffen, habe ich nie eine Beurteilung Ihrerseits gespürt. Und das ist das Wertvollste. Danke.“ *Ein Jugendliche von Pramont*

In Untersuchungshaft verbringt man die meiste Zeit mit sich selbst. Alle Mittel sind recht, um zu versuchen, sich selbst, seiner inneren Wüste oder dem

unaufhörlichen Gedankengewirr zu entfliehen. Wut oder Gewalt gegenüber einem Sündenbock lenken ab. Die Depression ist wie ein Schleier, der alles verdeckt, Verzweiflung und Klagen scheinen der einzige mögliche Ausweg zu sein. Die Suchtmittel, die im Umlauf sind, schläfern die Wachsamkeit ein. Ich frage mich daher, wie man sich in der Gesellschaft flüchtet oder sich verdummt, um sich von seinen existenziellen Fragen abzuwenden. Was befreit von der Lebens- und Todesangst? Ich bewundere Menschen, die Kreativität beweisen und auf sanfte Weise den Weg zur Würde wiederfinden.

Ein Häftling von Sitten, den ich lange nicht gesehen hatte und dem ich zu seiner guten körperlichen Verfassung gratuliere: „Ja, ich habe 15 kg abgenommen. Drei Monate lang habe ich ständig Seil gesprungen. Natürlich ohne Seil. Das hat alle zum Lachen gebracht und es hat funktioniert. Ich habe meinen Körper wiedergefunden, während ich bald herauskomme.“



■ Agnès Thuégaz

Paradoxerweise berichten einige Häftlinge, dass ihre Inhaftierung sie von dem befreit, was sie draussen erlebten. Sie sind vor kriminellen Aktivitäten und toxischen Beziehungen geschützt. Sie gewinnen eine einfache Lebenswelt, fernab vom Druck der Eigenverantwortung. Ich setze meine Befragung zu inneren Gefängnissen, Anordnungen, tyrannischen Worten und Kritiken, die wir uns gegenseitig richten, fort. Nur in einer lebendigen Beziehung zu Gott kann man vollkommen frei sein. „Der Herr aber ist der Geist; und wo der Geist des Herrn ist, da ist Freiheit.“ (2 Kor 3, 17). Im Gefängnis teile ich mit den Insassen eine lebenswichtige Erfahrung: die Anerkennung in unseren Herzen der Spuren eines Wortes, dass die Freiheit erzeugt.

„Seit ich inhaftiert bin, habe ich wieder den Weg zum Gebet gefunden. Jeden Morgen bitte ich Gott, mich unter seine Fittiche zu nehmen. Jeden Abend danke ich ihm dafür, dass ich am Leben bin, und überantworte ihm die Menschen, die ich liebe. Ich lese die Bibel, und eines weiss ich ganz sicher: Gott ist der Einzige, der bei mir ist.“

Ein Häftling von Sitten

„So steht nun fest in der Freiheit, zu der uns Christus befreit hat, und lasst euch nicht wieder in ein Joch der Knechtschaft spannen!“ (Gal 5, 1) Ich glaube, dass Freiheit grundsätzlich ein Weg ist, eine Dynamik, die man seine ganze Existenz lang leben muss. Freiheit findet man nur in der Beziehung zu Gott. Das Zeugnis der Häftlinge ermutigt mich jeden Tag, darauf zu achten, in der Anerkennung dieses Gaben, das uns jeden Tag erneut wird.

■ Agnès Thuégaz, Pfarrerin
und Gefängnisseelsorgerin im Wallis
Gespräch führte Murielle Landry Nanchen
Übersetzung: Sabrina Roch

DE LA MORT À LA RÉSURRECTION

La liberté, dans le Nouveau Testament, n'est jamais de prime abord un idéal politique : elle est un passage. Un passage de la mort à la vie, inauguré par le Christ ressuscité. Quand Paul écrit : « Si nous sommes passés par la mort avec Christ, nous croyons que nous vivrons aussi avec lui » (Rm 6,8), il ne parle pas d'un futur abstrait. Il évoque une transformation déjà en marche : la libération de tout ce qui nous enferme.

La mort dont parlent les Écritures n'est pas seulement la fin biologique. Elle prend la forme de nos peurs, de nos enfermements intérieurs, de nos échecs répétés. Elle peut être cette fatigue qui nous réduit au silence, ce quotidien où la joie s'éteint peu à peu. Elle peut encore être l'impression de ne plus faire vraiment partie de sa propre histoire, de la traverser comme une ombre. Tant d'hommes et de femmes dans la Bible connaissent cette expérience : le psalmiste qui crie « Du fond de l'abîme », Élie découragé sous son genêt ou encore Marie de Magdala pleurant devant le tombeau du Christ. Le Ressuscité vient précisément là. Non pas pour effacer d'un coup ce qui nous pèse, mais pour ouvrir une brèche, pour rendre possible une traversée que nous ne pouvions imaginer seuls.

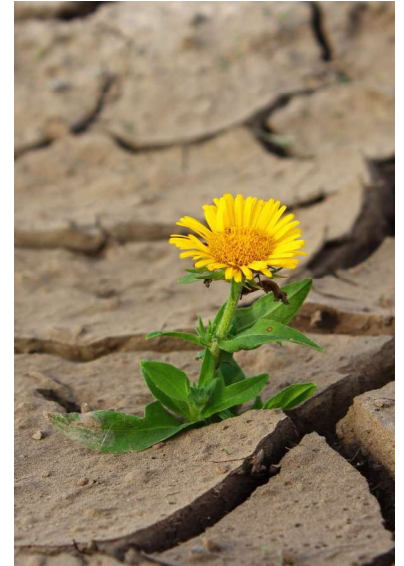
Cette brèche ouverte, c'est la résurrection du Christ. Elle dit que Dieu ne nous abandonne pas aux forces de mort qui travaillent le monde : la résignation, la culpabilité, la violence, le découragement. Mais plus encore : la résurrection manifeste que Dieu nous rejoint au cœur de notre finitude. Dieu n'attend pas que nous soyons forts, sereins ou lumineux pour venir à nous. En relevant Jésus, il entre dans l'obscurité même de notre condition humaine - la mort, la peur, la perte, l'incompréhension - et y dépose une lumière que rien ne pourra éteindre. C'est précisément là, dans nos inquiétudes existentielles les plus profondes, que se joue la rencontre avec le Vivant.

La résurrection n'est donc pas un simple happy-end théologique : elle est la proclamation que la vie de Dieu se déploie jusque dans nos nuits. Si le Christ passe de la mort à la vie, c'est pour que ce passage

devienne aussi le nôtre. Par sa résurrection, Dieu se solidarise avec nos limites et nos fragilités. Il transforme ce qui semblait être une impasse en un commencement possible. L'avenir qu'il ouvre porte un nom : la Vie. Et cette Vie n'est pas seulement la vie éternelle à venir ; elle est déjà une force qui cherche à prendre forme aujourd'hui, au milieu de nos réalités parfois lourdes et contradictoires.

Sur le plan existentiel, ce passage de la mort à la vie se décline de mille manières : retrouver du sens, traverser un deuil, réapprendre à faire confiance, se remettre en route après une rupture ou une période d'égarement. Il peut se vivre dans un geste d'attention reçu au moment le plus inattendu, dans une parole qui réchauffe, dans une prière murmurée au milieu de l'inquiétude. Parfois, il s'agit simplement de découvrir que l'on peut encore respirer, encore espérer, encore aimer. Ce passage ressemble à un souffle qui revient, à une force que l'on croyait perdue, à un regard qui se relève. Et ces petites résurrections du quotidien sont elles-mêmes des signes de l'Évangile : chaque fois qu'une personne se remet debout, l'annonce du Christ vivant se manifeste au milieu de nous.

La communauté chrétienne a vocation à être l'un des lieux où cette vie nouvelle circule. Une Église où l'on écoute sincèrement, où l'on porte ensemble les joies et les peines, où l'on ose s'approcher les uns des autres, devient un signe concret de la résurrection à l'œuvre. Là où l'on relève le découragé, là où l'on accueille l'étranger, là où l'on accompagne la souffrance, la lumière de Pâques trouve un chemin.



MARIE DE MAGDALA AU TOMBEAU

11Cependant, Marie se tenait près du tombeau, dehors, et elle pleurait. [...] 13Les anges lui demandèrent : « Pourquoi pleures-tu ? » Elle leur répondit : « On a enlevé mon Seigneur, et je ne sais pas où on l'a mis. » 14Ayant dit cela, elle se retourne et voit Jésus qui se tenait là, mais sans se rendre compte que c'était lui. 15Jésus lui demanda : « Pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? » Pensant que c'était le jardinier, elle lui dit : « Si c'est toi qui l'as emporté, dis-moi où tu l'as mis, et j'irai le reprendre. » 16Jésus lui dit : « Marie ! » Elle se retourne vers lui et lui dit en hébreu : « Rabbouni ! », ce qui signifie "maître !"

Jean 20,11-16

La liberté chrétienne n'est donc pas un slogan abstrait. Elle est une marche, parfois lente, parfois hésitante, mais toujours portée par la promesse que rien n'est irréversible. Nous avançons avec nos fragilités, mais non sans espérance, car le Christ ouvre devant nous un chemin que la mort elle-même ne peut barer. Aucune nuit n'est assez profonde pour empêcher l'aurore de Dieu. Ce que nous croyions figé peut se transformer ; ce que nous pensions perdu peut renaître. De la mort à la vie, le Christ nous précède. Et à sa suite, nous pouvons avancer, confiants, vers cette liberté qu'il nous offre - une liberté qui se reçoit, se découvre, et grandit au rythme silencieux de la résurrection.

■ Gilles Cavin, pasteur

VOM TOD ZUR AUFERSTEHUNG

Die Freiheit im Neuen Testament ist niemals in erster Linie ein politisches Ideal: Sie ist ein Durchgang, vom Tod zum Leben, eröffnet durch den Auferstandenen Christus. Wenn Paulus schreibt: „Wenn wir aber mit Christus gestorben sind, so glauben wir, dass wir auch mit ihm leben werden“ (Röm 6,8), spricht er nicht von einer abstrakten Zukunft. Er spricht von einer Verwandlung, die bereits im Gange ist: der Befreiung von allem, was uns einsperrt.

Der Tod, von dem die Heilige Schrift erzählt, ist nicht nur das biologische Ende. Er nimmt Gestalt an in unseren Ängsten, unseren inneren Einkerkierungen, unseren wiederholten Misserfolgen. Es kann diese Müdigkeit sein, die uns zum Schweigen bringt, dieser Alltag, in dem die Freude nach und nach erlischt. Es kann auch das Gefühl sein, nicht mehr wirklich zu seiner eigenen Geschichte zu gehören, sondern sie wie ein Schatten zu durchlaufen. So viele Männer und Frauen in der Bibel machen diese Erfahrung: der Psalmist, der „aus der Tiefe“ ruft, der entmutigte Elia unter seinem Ginster oder Maria Magdalena, die vor dem Grab Christi weint. Der Auferstandene kommt genau dorthin, nicht um plötzlich alles zu löschen, was uns belastet, sondern um eine Bresche zu schlagen, um eine Überquerung zu ermöglichen, die wir uns allein nicht vorstellen konnten.

MARIA MAGDALENA

11Maria aber stand draußen vor dem Grab und weinte. Als sie nun weinte, beugte sie sich in das Grab hinein. [...]13Und die sprachen zu ihr: Frau, was weinst du? Sie spricht zu ihnen: Sie haben meinen Herrn weggenommen, und ich weiß nicht, wo sie ihn hingelegt haben. 14Und als sie das sagte, wandte sie sich um und sieht Jesus stehen und weiss nicht, dass es Jesus ist. 15Spricht Jesus zu ihr: Frau, was weinst du? Wen suchst du? Sie meint, es sei der Gärtner, und spricht zu ihm: Herr, hast du ihn weggetragen, so sage mir: Wo hast du ihn hingelegt? Dann will ich ihn holen. 16Spricht Jesus zu ihr: Maria! Da wandte sie sich um und spricht zu ihm auf Hebräisch: Rabbuni!, das heisst: Meister!

Johannes 20,11-16

Diese offene Lücke ist die Auferstehung Christi. Sie sagt uns, dass Gott uns nicht den Todeskräften, die in der Welt wirken, überlässt: Resignation, Schuld, Gewalt, Entmutigung. Aber vieles mehr: Die Auferstehung zeigt, dass Gott uns im Herzen unserer Endlichkeit begegnet. Gott wartet nicht darauf, dass wir stark, gelassen oder strahlend sind, um zu uns zu kommen. Durch Jesu Auferstehung tritt er in die Dunkelheit unseres Menschseins ein – Tod, Angst, Verlust, Unverständnis – und legt dort ein Licht, das nichts auslöschen kann. Genau dort, in unseren tiefsten existenziellen Zagen und Zaudern, spielt sich die Begegnung mit dem Lebendigen ab.

Die Auferstehung ist also nicht nur ein theologisches Happy End: Sie ist die Verkündigung, dass sich das Gottesleben bis in unsere Nächte hinein entfaltet. Wenn Christus vom Tod zum Leben übergeht, geschieht dies, damit dieser Durchgang auch zu unserem wird. Durch seine Auferstehung solidarisiert sich Gott mit unseren Grenzen und Schwächen. Er verwandelt das, was eine Sackgasse zu sein schien, in einen möglichen Anfang. Die Zukunft, die er eröffnet, trägt einen Namen: das Leben. Und dieses Leben ist nicht nur das kommende ewige Leben; es ist bereits eine Kraft, die heute Gestalt annehmen versucht, inmitten unserer manchmal schweren und widersprüchlichen Realitäten.

Auf existenzieller Ebene gliedert sich dieser Übergang vom Tod zum Leben in tausend verschiedene Arten: wieder Sinn finden, Trauer überwinden, wieder Vertrauen lernen, nach einer Trennung oder einer Zeit der Verwirrung wieder neu beginnen. Es kann in einer Geste der Aufmerksamkeit gelebt werden, die man im unerwartetsten Moment erhält, in einem herzerwärmenden Wort, in einem Gebet, gemurmelt inmitten der Unruhe. Manchmal geht es einfach darum, zu entdecken, dass man noch atmen, noch hoffen, noch lieben kann. Dieser Durchgang gleicht einem wieder-auflebenden Atemzug, einer Kraft, die man verloren glaubte, einem wieder erhobenen Blick. Und diese kleinen Auferstehungen des Alltags sind selbst Zeichen des Evangeliums: Jedes Mal, wenn ein Mensch wieder aufsteht, manifestiert sich die Botschaft des lebendigen Christus unter uns.

Die christliche Gemeinschaft ist dazu berufen, einer der Orte zu sein, an denen dieses neue Leben fließt. Eine Kirche, in der man aufrichtig zuhört, in der man gemeinsam Freuden und Leiden trägt, in der man sich traut, sich einander zu nähern, wird zu einem konkreten Zeichen der Auferstehung, die am Werk ist. Dort, wo man die Entmutigten aufrichtet, wo man Fremde aufnimmt, wo man das Leid begleitet, findet das Ostern Licht einen Weg.

Die christliche Freiheit ist also kein abstrakter Slogan. Sie ist ein Marsch, manchmal langsam, manchmal zögerlich, aber immer von der Versprechen getragen, dass nichts unumkehrbar ist. Wir gehen mit unseren Schwächen voran, aber nicht ohne Hoffnung, denn Christus öffnet uns einen Weg, den selbst der Tod nicht versperren kann. Keine Nacht ist tief genug, um die Morgendämmerung Gottes zu verhindern. Was wir für unveränderlich hielten, kann sich wandeln; was wir für verloren hielten, kann wieder aufblühen. Vom Tod zum Leben geht Christus uns voraus. Und in seiner Nachfolge können wir zuversichtlich zu dieser Freiheit voranschreiten, die er uns schenkt – einer Freiheit, die sich empfängt, entdeckt und im stillen Rhythmus der Auferstehung wächst.

■ Gilles Cavin, Pfarrer
Übersetzung: Sabrina Roch

1^{ER} FÉVRIER - 1. FEBRUAR

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrerinnen A. Sterzinger
10h	Culte	Sierre	Chant à plusieurs voix à 9h	Pasteur G. Cavin
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	English service	Crans-Montana		Reverend G. Liagre
17h	Gottesdienst	Siders		Pfarrerinnen A. Sterzinger

8 FÉVRIER - 8. FEBRUAR

2026

10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	Culte	Sierre		Pasteur G. Cavin
17h	Gottesdienst	Leukerbad		Tourismuspfarrer Ch. Gysel

15 FÉVRIER - 15. FEBRUAR

2026

10h	Gottesdienst	Siders		Pfarrerinnen A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	Gottesdienst	Leukerbad		Tourismuspfarrer Ch. Gysel

19 FÉVRIER - 19. FEBRUAR

2026

16h	Culte	Crans-Montana	EMS Christ Roi	Pasteur G. Liagre
-----	-------	---------------	----------------	-------------------

22 FÉVRIER - 22. FEBRUAR

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrerinnen A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur J. Biondina
10h	Culte Familles	Sierre	Précédé d'un petit-déjeuner	Pasteur G. Cavin

1^{ER} MARS - 1. MÄRZ

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrerinnen A. Sterzinger
10h	Culte	Sierre		Pasteur G. Cavin
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur M. Matthey
17h	Gottesdienst	Siders		Pfarrerinnen A. Sterzinger

8 MARS - 8. MÄRZ

2026

10h	Culte	Sierre	Chant à plusieurs voix à 9h	Pasteur G. Cavin
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	English service	Crans-Montana		Reverend G. Liagre
17h	Gottesdienst	Leukerbad		Prädikant T. Waniek

15 MARS - 15. MÄRZ

2026

10h	Gottesdienst	Siders		Pfarrerinnen A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	Gottesdienst	Leukerbad	Versammlung im Anschluss	Pfarrerinnen A. Sterzinger

19 MARS - 22. MÄRZ

2026

16h	Culte	Crans-Montana	EMS Christ Roi	Pasteur G. Liagre
-----	-------	---------------	----------------	-------------------

22 MARS - 22. MÄRZ

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrer R. Nyffeler
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
10h	Culte Familles	Sierre	Suivi d'un repas	Pasteur G. Cavin

29 MARS - 29. MÄRZ

LES RAMEAUX - PALMSONNTAG

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrer A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur D. Halter
10h	Culte - Gottesdienst	Sierre - Siders	Bilingue - Zweisprachig	Pasteur G. Cavin



3 AVRIL - 3. APRIL

VENDREDI SAINT - KARFREITAG

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrer R. Nyffeler
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
10h	Gottesdienst	Siders		Pfarrer A. Sterzinger
10h30	Culte - Gottesdienst	Chandolin	Chapelle des Daillettes	Pasteur G. Cavin
18h	Marche œcu.	Sierre	Depuis l'église St-Catherine	Pasteur G. Cavin

5 AVRIL - 5. APRIL

PÂQUES - OSTERN

2026

6h30	Aube Pascale	Sierre		Pasteur G. Cavin
7h	Aube Pascale	Crans-Montana	Suivie du petit déjeuner	Pasteur G. Liagre
9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Diakon M. Zahnd
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
10h	Culte - Gottesdienst	Sierre - Siders	Bilingue - Zweisprachig Chant à plusieurs voix à 9h	Pasteur G. Cavin Pfarrer A. Sterzinger

12 AVRIL - 12. APRIL

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrer A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
17h	English service	Crans-Montana		Reverend G. Liagre
19h	Culte	Sierre		Pasteur G. Cavin

19 AVRIL - 19. APRIL

2026

10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur D. Halter
10h	Gottesdienst	Siders		Pfarrer A. Sterzinger
17h	Gottesdienst	Leukerbad		Tourismuspfarrer Ch. Gysel

23 AVRIL - 23. APRIL

2026

16h	Culte	Crans-Montana	EMS Christ Roi	Pasteur G. Liagre
-----	-------	---------------	----------------	-------------------

26 AVRIL - 26. APRIL

2026

9h30	Gottesdienst	Leukerbad		Pfarrer A. Sterzinger
10h	Culte	Crans-Montana		Pasteur G. Liagre
10h	Culte Familles	Sierre	Précédé d'un petit-déjeuner	Pasteur G. Cavin



Février - Februar 2026

Lundi 2 février - Montag, 2. Februar

Table du lundi 12h Sierre, ASLEC

Mardi 3 février

Evangile à la Maison 18h30 Crans-Montana, à domicile

Donnerstag, 5. Februar

Treffpunkt Gott und die Welt 17h Siders, Kirchgemeindehaus

Freitag, 6. Februar

Meditationsabend 18h30 Siders, Kirchgemeindehaus

Mercredi 11 février

Bible Ouverte 9h Sierre, maison de paroisse

Samstag, 14. Februar

Religionsunterricht 10h Siders, Kirchgemeindehaus

Mardi 17 février - Dienstag, 17. Februar

Senioren « Immer Fröhlich » Siders, Kirchgemeindehaus

Rembrandt van Rijn

Avec Guy Liagre

Seniors « Toujours Joyeux » 14h30 Sierre, maison de paroisse

Jeudi 19 février

Petites Conférences 19h30 Crans-Montana, temple

Protestantes - Les Paraboles :

Paroles en Images

Lundi 23 février

Bible à la Maison 20h Sierre, maison de paroisse

Mardi 24 février

Pause-Café 9h Sierre, cure

Repas Tournesol 12h Crans-Montana, temple

Jeudi 26 février - Donnerstag, 26. Februar

Assemblée de paroisse 20h Sierre, maison de paroisse

Kirchgemeindeversammlung Siders, Kirchgemeindehaus

Mars - März 2026

Lundi 2 mars - Montag, 2. März

Table du lundi 12h Sierre, ASLEC

Mardi 3 mars

Evangile à la Maison 18h30 Crans-Montana, à domicile

Donnerstag, 5. März

Bibel vertieft 17h Siders, Kirchgemeindehaus

Vendredi 6 mars - Freitag, 6. März

Soupe du Carême 12h Sierre, Sainte-Croix

Fastensuppe

Meditationsabend 18h30 Siders, Kirchgemeindehaus

Mercredi 11 mars

Bible Ouverte 9h Sierre, maison de paroisse

Jeudi 12 mars - Donnerstag, 12. März

Singabend „Cantate domino“ 19h Siders, Kirche

Assemblée de paroisse 19h30 Crans-Montana, temple

Vendredi 13 mars - Freitag, 13. März

Soupe du Carême 12h Sierre, maison de paroisse

Fastensuppe Siders, Kirchgemeindehaus

Samstag, 14. März

Religionsunterricht 10h Siders, Kirchgemeindehaus

Mars - März 2026 - Suite

Sonntag, 15. März

Ortsgemeindeversammlung 17h Leukerbad, Kirchenzentrum

Lundi 16 mars

Bible à la Maison 20h Sierre, maison de paroisse

Mardi 17 mars - Dienstag, 17. März

Senioren « Immer Fröhlich » Siders, Kirchgemeindehaus

Naturschutzgebiet

Avec Peter Schild

Seniors « Toujours Joyeux » 14h30 Sierre, maison de paroisse

Jeudi 19 mars

Petites conférences 19h30 Crans-Montana, temple

protestantes - Le Pied :

Symbole entre Terre et Ciel

Vendredi 20 mars - Freitag, 20. März

Soupe du Carême 12h Sierre, Noës

Fastensuppe

Mardi 24 mars

Pause-Café 9h Sierre, cure

Donnerstag, 26. März

Literaturgruppe 19h Siders, Kirchgemeindehaus

Vendredi 27 mars - Freitag, 27. März

Soupe du Carême 18h30 Sierre, maison de paroisse

Fastensuppe Siders, Kirchgemeindehaus

Lundi 30 mars au jeudi 2 avril

Recueillement 20h Sierre, temple

de la Semaine Sainte

Mardi 31 mars

Repas Tournesol 12h Crans-Montana, temple

Evangile à la Maison 18h30 Crans-Montana, à domicile

Avril - April 2026

Lundi 30 mars au jeudi 2 avril

Recueillement 20h Sierre, temple

de la Semaine Sainte

Freitag, 3. April

Meditationsabend 18h30 Siders, Kirchgemeindehaus

Donnerstag, 9. April

Treffpunkt Gott und die Welt 17h Siders, Kirchgemeindehaus

Samstag, 11. April

Religionsunterricht 10h Siders, Kirchgemeindehaus

Lundi 13 April

Bible à la Maison 20h Sierre, maison de paroisse

Lundi 20 avril - Montag, 20. April

Table du lundi 12h Sierre, ASLEC

Mardi 21 avril - Dienstag, 21. April

Senioren « Immer Fröhlich » 14h30 Siders, Kirchgemeindehaus

Avec Gilles Cavin

Seniors « Toujours Joyeux » Sierre, maison de paroisse

Jeudi 23 avril

Petites conférences 19h30 Crans-Montana, temple

protestantes - Terre ou Feu :

L'Histoire du Débat Funéraire

Mardi 28 avril

Pause-Café 9h Sierre, cure

Repas Tournesol 12h Crans-Montana, temple

Mercredi 29 avril

Bible Ouverte 9h Sierre, maison de paroisse

Donnerstag, 30. April

Bibel vertieft 17h Siders, Kirchgemeindehaus

ASSEMBLÉE PAROISSIALE DE SIERRE KIRCHGEMEINDEVERSAMMLUNG SIDERS



L'assemblée de paroisse ordinaire de Sierre
se tiendra

le jeudi 26 février 2026 à 20h

à la maison de paroisse à Sierre.

Toutes propositions concernant l'ordre du jour sont
à envoyer avant le 14 février 2026 au Conseil de
paroisse.

Les procès-verbaux, les comptes et les rapports sont
disponibles dès le dimanche 15 février 2026 au
temple, auprès du Pasteur Gilles Cavin ou sur le site
internet de la paroisse.

Die Kirchgemeindeversammlung Siders findet
am Donnerstag, 26. Februar 2026, um 20 Uhr
im grossen Saal des Kirchgemeindehauses statt.

Allfällige Vorschläge und Anträge zur Tagesordnung
sind bis zum 14. Februar 2026 an den Kirchgemein-
derat zu richten.

Die Protokolle, die Rechnung und die Berichte liegen
ab Sonntag, 15. Februar 2026, in der Kirche auf und
sind auch bei Pfarrer Gilles Cavin erhältlich. Sie fin-
den sie ebenfalls auf der Internetseite der Kircheng-
meinde.

SIERRE - SIDERS ORDRE DU JOUR - TRAKTANDEN

1. Ouverture de l'Assemblée
Eröffnung der Kirchgemeindeversammlung
2. Déclaration de foi de l'EREV
Glaubensbekenntnis der ERKW
3. Méditation et prière
Andacht und Gebet
4. Procès-verbaux des assemblées du 13.03.2025
et du 28.09.2025
Protokolle der Versammlungen vom 13.03.2025
und 28.09.2025
5. Rapports statutaires
Statutarische Berichte
6. Comptes 2025 et rapport des vérificateurs
Rechnung 2025 und Revisorenbericht
7. Immobilier : Travaux à Planzette
Immobilien: Umbauarbeiten in Planzette
8. Modifications partielles des statuts
Teiländerungen der Statuten
9. Elections statutaires
Statutarische Wahlen
10. Informations
Informationen
11. Messages du Conseil Synodal
Ansprache der Vertretung des Synodalrates
12. Divers, vœux de l'assemblée
Verschiedenes, Wünsche der Versammlung

ASSEMBLÉE PAROISSIALE DE CRANS-MONTANA

L'assemblée de paroisse ordinaire se tiendra

le mercredi 12 mars 2026 à 19h30.

L'invitation ainsi que l'ordre du jour se trouveront,
en temps voulu, sur le site internet de la Paroisse de
Crans-Montana : cransmontana.erev.ch.

Les documents de l'assemblée peuvent être
demandés par e-mail à cransmontan@erev.ch.

ORTSGEMEINDE LEUKERBAD VERSAMMLUNG

Wir laden herzlich ein zur
Ortsgemeindeversammlung Leukerbad
im Evangelischen Kirchenzentrum

am Sonntag, 15. März 2026

im Anschluss an
unseren Abendgottesdienst um 17 Uhr.

CULTE DE VENDREDI SAINT

Vendredi 3 avril
à 10h00 au Temple

AUBE PASCALE

Dimanche 5 avril
à 07h00 au Temple
Suivie du petit déjeuner

CULTE DE PÂQUES

Dimanche 5 avril
à 10h00 au Temple



Sunday

1 February, 8 March, 12 April
at 5 pm



EVANGILE À LA MAISON

Mardi
3 février, 3 mars, 31 mars
à 18h30 à domicile

Pasteur Guy Liagre

Petites conférences protestantes

Jeudi 19 février

Les Paraboles, paroles en images

Jeudi 19 mars

Le pied, symbole entre Terre et Ciel

Jeudi 23 avril

Terre ou Feu, l'histoire du débat funéraire

Heure : 19h30

Lieu : Temple de Crans-Montana

Entrée libre et ouverte à tous

LES REPAS TOURNESOL



Mardi
24 février
31 mars
28 avril

à 12h00 au Temple

Bienvenue à tous !

Inscriptions auprès de Karin Gendre
079 611 62 51 (WhatsApp)

Votre don est précieux !
Vous pouvez soutenir
la Paroisse de Crans-Montana
avec l'application Twint.



BIBLE À LA MAISON

Du 27 février au 11 mars, nous vous proposons de découvrir ou redécouvrir chez vous le dernier livre de la Bible : l'Apocalypse. Souvent perçu comme mystérieux, rempli d'images saisissantes, de visions grandioses et parfois terrifiantes, ce texte dévoile pourtant un message profond d'espérance et de résistance.

À travers une lecture personnelle accompagnée de commentaires, des échanges via WhatsApp et des moments de partage, vous serez guidés dans cet univers symbolique où se mêlent combats cosmiques, hymnes de louange et promesse d'un monde renouvelé. Trois fois par semaine, vous avancerez pas à pas au cœur de ce livre qui continue de fasciner croyants et non-croyants.

Pour toute question, vous pouvez contacter le pasteur Gilles Cavin au 027 455 09 23. Les inscriptions en ligne sont ouvertes.



CHANT À PLUSIEURS VOIX

Chanter ensemble avant le culte - Atelier de chant à quatre voix

Une fois par mois, à 9h, juste avant le culte, nous proposons un rendez-vous convivial pour tous ceux qui aiment chanter. Guidés par Déborah et Romain Vergère, nous apprendrons ensemble des chants à 4 voix qui seront ensuite interprétés lors du culte qui suit.

Aucune compétence particulière n'est nécessaire : seulement l'envie de chanter et de contribuer à dynamiser la louange de notre communauté. Ces ateliers sont ouverts à toutes et tous, que vous chantiez régulièrement ou que vous ayez envie de vous lancer pour la première fois.

Dates des rencontres : 1^{er} février, 8 mars, 5 avril.

Venez donner de la voix et partager la joie du chant commun !

SÉNIORS TOUJOURS JOYEUX

La Paroisse de Sierre vous invite avec joie aux prochaines rencontres des Séniors Toujours Joyeux à la maison de paroisse.

Mardi 17 février à 14h30

« Rembrandt van Rijn : Ses peintures et la Bible »
avec Guy Liagre

Mardi 17 mars à 14h30

« La réserve naturelle d'Archera Biela, Ried-Brig »
avec Peter Schild

Mardi 21 avril à 14h30

avec Gilles Cavin

Pour plus d'infos : Christiane Blanc - 027 455 78 74

LA SEMAINE SAINTE EN MUSIQUE

Se recueillir durant la Semaine sainte : méditations musicales et bibliques

La Semaine sainte nous invite à nous souvenir de la Passion afin d'accueillir pleinement, le dimanche de Pâques, la joie de la Résurrection. Du lundi 30 mars au jeudi 2 avril, de 20h à 20h45, nous vous proposons quatre temps de recueillement pour traverser ce chemin intérieur qui mène de la souffrance à la vie nouvelle.

Cette année, notre méditation sera portée par des extraits de l'oratorio de Joachim Raff, Welt-Ende – Gericht – Neue Welt. Compositeur suisse-allemand du XIX^e siècle, Raff est connu pour son écriture à la fois expressive et soigneusement structurée. Dans cet oratorio inspiré de l'Apocalypse, il déploie une musique dramatique et lumineuse, où se mêlent tension et espérance.

Ces moments alterneront écoute musicale et lectures bibliques tirés du livre de l'Apocalypse et des récits de la Passion. À travers cette musique et ces textes, nous nous préparons à célébrer Pâques.

AUBE PASCALE

De la nuit à la lumière, du désespoir à l'espérance, de la mort à la vie ! Venez vivre ce passage dans le temple lors d'une célébration méditative à 6h30 le 5 avril 2026. Elle débutera dans la nuit pour accueillir ensemble la lumière essentielle à la vie - lumière du jour et lumière du Christ. Le moment spirituel se poursuivra par un petit-déjeuner offert à la salle de paroisse. Vous n'avez pas besoin de vous inscrire.

SENIORINNEN UND SENIOREN „IMMER FRÖHLICH“

Herzlich laden wir zu folgenden Anlässen im grossen Kirchgemeindesaal ein:

Dienstag, den **17. Februar 2026, um 14.30 Uhr**
„Rembrandt van Rijn: Seine Bilder und die Bibel“
mit Guy Liagre

Dienstag, den **17. März 2026, um 14.30 Uhr**
„Das Naturschutzgebiet Archera Biela bei Ried-Brig“
mit Peter Schild

Dienstag, den **21. April 2026, um 14.30 Uhr**
mit Gilles Cavin

Für weitere Fragen:
Katharina Hölzer - 027 456 58 05

TREFFPUNKT GOTT UND DIE WELT

Donnerstag, den **05. Februar, um 17 Uhr**
Donnerstag, den **08. April, um 17 Uhr**

Kontakt: Pfarrerin Andrea Sterzinger

BIBEL VERTIEFT

Donnerstag, den **05. März, um 17 Uhr**
Donnerstag, den **30. April, um 17 Uhr**

Kontakt: Pfarrerin Andrea Sterzinger

RELIGIONSUNTERRICHT

Der reformierte RU für die Kinder der Primarschule findet als Blockunterricht zu folgenden Terminen statt:

Samstag, den **14. Februar**, um 10-15 Uhr
Samstag, den **14. März**, um 10-15 Uhr
Samstag, den **11. April**, um 10-15 Uhr

Für weitere Informationen:
Pfarrerin Andrea Sterzinger - Telefon 027 470 10 20

KONFIRMANDENKURS

Der im Herbst 2025 begonnene Kurs für unsere Konfirmandinnen und Konfirmanden findet ebenfalls als Blockunterricht statt – und zwar zusammen mit den Jugendlichen aus der Kirchgemeinde Visp.

Wegen der Neubesetzung der Pfarrstelle Visp lagen zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe noch keine Angaben über Unterrichtsorte und -zeiten vor. Für nähere Informationen zum KU nehmen Sie bitte mit Pfarrerin Andrea Sterzinger Kontakt auf.

ROSENAKTION 2026

In Zusammenarbeit mit Brot für alle und Fastenaktion bietet Ihnen die reformierte Kirchgemeinde Siders einen Service an, bei dem Sie den Menschen, die in der Kirchgemeinde Siders wohnen, Rosen schenken können.

Das gesamte Geld, das durch diese Aktion gesammelt wird, ist dazu bestimmt, prekarierten Bevölkerungsgruppen zu helfen, ihre Bedürfnisse zu befriedigen.

Gehen Sie auf die Internetseite der Kirchgemeinde oder notieren Sie auf dem Coupon am Ende der Zeitung Ihre Angaben und anschliessend die Angaben der Person, der Sie eine oder mehrere Rosen schenken möchten. Wählen Sie die Anzahl Rosen, die Sie verschenken möchten (CHF 5.- pro Stück) und senden Sie diesen Coupon in einem frankierten Umschlag bis spätestens 9. März 2026 an Paroisse de Sierre, Gilles Cavin, Av. des Alpes 14, 3960 Sierre.

Die Blumen werden am 14. März 2026 bei der gewünschten Person zu Hause abgeliefert. Jemand wird bei Ihnen vorbeikommen und den Preis für Ihre Bestellung einkassieren oder Sie können den Betrag direkt diesem Coupon beilegen.

SINGABEND

„Cantate domino“ - wir singen Lieder zu Passion und Ostern am Donnerstag, den **12. März, um 19 Uhr** in der Kirche.

Kontakt:
Katharina Hölzer - Telefon 027 456 58 05

LITERATURGRUPPE

Donnerstag, den **26. März, um 19 Uhr**
Donnerstag, den **28. Mai, um 19 Uhr**

Kontakt:
Kurt Buxmann - Telefon 027 455 35 04

BIBLIOTHEK IM KIRCHENZENTRUM LEUKERBAD

Herzlich willkommen in unserer Bibliothek im evangelisch-reformierten Kirchenzentrum Leukerbad. Hier erwartet Sie ein Raum der Stille, sowie ein reichhaltiges Angebot an Literatur (auch in Englisch und Französisch), an Sach- und Kinderbüchern, die Sie ausleihen oder - gegen einen kleinen Obolus - behalten können.



Cultes Familiales à 10h00 à Sierre

- * 22 février précédé d'un déjeuner
- * 22 mars suivi d'un repas
- * 26 avril précédé d'un déjeuner

Les moments de partage
avant et après culte sont ouverts
à tous ceux qui le souhaitent.

Youpie - Sierre

Les vendredis
13 février, 20 mars et 17 avril
de 17h00 à 18h15

Vendredi 08 mai
De 17h00 à 21h00

Le Bon Chemin Der Gute Weg

Aide chaque lapin à trouver
son chemin !

Hilf jedem Kaninchen, seinen
Weg zu finden!



Différences - Unterschiede

À toi de trouver les 8 différences ! Finde die 8 Unterschiede!



PAROISSE DE CRANS-MONTANA

1 Route de la Moubra
3963 Crans-Montana
+41 27 481 24 36
www.cransmontana.erev.ch
www.erev.ch
CCP 19-1230-6

Pasteur

Guy Liagre
+41 27 481 24 36
guy.liagre@erev.ch

Président du Conseil paroisse

Denis Matti
+41 79 297 53 47
denis.matti@bluewin.ch

ORTSGEMEINDE LEUKERBAD

Thermenstrasse 10
3954 Leukerbad
www.leukerbad.erkw.ch
www.erkw.ch

PfarrerIn

Andrea Sterzinger
andrea.sterzinger@erkw.ch

Präsidentin der Ortsgemeinde

Silvia Weiss
+41 27 470 22 80
weisschnellersilvia@hotmail.com

COMITÉ DE RÉDACTION
REDAKTIONSKOMITEE

Murielle Landry Nanchen,
Andrea Sterzinger, Gilles Cavin,
Joy Hauser, Guy Liagre et
Patrick Gendre

PAROISSE DE SIERRE - KIRCHGEMEINDE SIDERS

Av. des Alpes 14
3960 Sierre
www.sierre.erev.ch
www.erev.ch - www.erkw.ch
CCP 19-330-5

Pasteur

Gilles Cavin
+41 27 455 09 23
gilles.cavin@erev.ch

PfarrerIn

Andrea Sterzinger
+41 27 470 10 20
andrea.sterzinger@erkw.ch

Présidente du Conseil de paroisse

Delphine Dütschler
+41 76 572 21 02
dduetschler@gmail.com

ROSES
EQUITABLES

Pour le droit à
l'alimentation

Offrez des roses samedi 14 mars 2026

En collaboration avec Pain pour le Prochain et Action de Carême, la Paroisse réformée de Sierre vous propose un service pour offrir des roses aux personnes résidant dans la Paroisse de Sierre. L'intégralité de l'argent récolté par cette action sera destinée à aider les populations précarisées à subvenir à leurs besoins.

Plus d'informations sur
www.sierre.erev.ch

Pour offrir des roses, rien de plus simple...

Rendez-vous sur le site internet de la paroisse ou notez sur ce coupon vos coordonnées puis celles de la personne à qui vous voulez offrir une ou plusieurs roses. Choisissez le nombre de roses que vous souhaitez offrir (CHF 5.- la pièce) et renvoyez ce coupon dans une enveloppe affranchie pour le **9 mars 2026** au plus tard à Paroisse de Sierre, Gilles Cavin, Av. des Alpes 14, 3960 Sierre.

Les fleurs seront livrées chez la personne désirée le 14 mars 2026. Quelqu'un passera chez vous pour encaisser le prix de votre commande ou **vous pouvez joindre directement le montant à cette carte.**

Vos coordonnées :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Lieu : _____

N° de tel. : _____

Nombre de roses : _____

(CHF 5.-. par rose)

Je désire offrir à :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Lieu : _____

N° de tel. : _____

(seulement dans les villages
de la Paroisse de Sierre)